

EMAIL cartes@diaridetarragona.com

FAX

977 223 013

LÍNEA ABIERTA

La Verge de la Llet

GLÒRIA FANDOS GRACIA

El Raval de la Llet és un dels tres apartats amb què compta el Raval de Sant Llàtzer, Tortosa. El primer és el de Caputxins, el segon el de la Llet i el tercer el de la Petja. Barri de gran llargada, situat a l'antic camí de sortida de Tortosa cap a Tarragona i Barcelona. L'origen del Raval de la Llet, com el seu nom indica, s'intueix que ve de la Mare de Déu o Verge de la Llet, la iconografia de la qual representa la Mare de Jesús que mostra un pit amb què alleta el seu fill.

El dia 2 de febrer, la Candelera, és la Diada de la Mare de Déu de la Llet. Aquesta imatge també és present en altres religions i a Egipte s'associa a la deessa Isis alletant el seu fill Horus. Les dones cristianes que estaven criant s'invocaven a la Mare de Déu de la Llet perquè els ajudés a augmentar la quantitat i la qualitat de la llet dels seus pits. També era la patrona de les dides, dones que s'oferien per alletar fills d'altres mares, d'elles depenia la vida de moltes criatures. Hi havia una creença popular que per a les mares que acabaven de parir, per a ser bones lleteres, el dia de la Candelera havien de mostrar els pits davant de la imatge de la Mare de Déu de la Llet. Aquesta verge és a moltes ciutats d'Espanya i també algun monestir té el nom de Mare de Déu o Verge de la Llet.

Ha costat molts anys d'investigació per a trobar un substitutiu prou perfecte de la llet materna. Les mares de poca economia, a més del seu fill també alletaven els fills d'altres mares adinerades, de la noblesa o de la reialesa, per un preu acordat per ambdues parts. Però hi havia un alt percentatge de mortalitat dels nadons. A les

borderies morien el 100%, tots eren alimentats per dides. S'havia d'eliminar aquest costum o necessitat del servei de les dides. Eren èpoques en què s'acceptava i tristament s'assumia la mort dels nounats.

A mitjan segle XIX uns metges dedicats a la investigació intentaven trobar algun producte que pogués substituir la llet humana per poder prescindir de les dides. Les solucions s'orientaven cap a la llet de vaca, complementada amb sucre i aigua. El Dr. William H. Cuning va reconèixer que aquesta solució tenia un contingut baix en mantega, per la qual cosa tenia una deficiència en nutrients nerviosos.

Allarg dels anys molts han estat els esforços dels científics i també dietistes per aconseguir el substitutiu de la llet materna perfecte. Als anys seixanta sembla que s'aconsegueix. Molt pràctic per a les mares joves, modernes i treballadores fora de casa, amb la tranquil·litat que els seus fills tenien totes les necessitats alimentàries correctes, tant en nutrients com en vitamines, tot el necessari per al bon desenvolupament i creixement del nadó, físicament i mental.

Els estudis i investigacions sobre aquest tema, com en tants altres, no paren. Actualment s'ha arribat a la conclusió que el més adient per al nadó, els primers 4 o 6 mesos de vida, és la llet materna. Sobretot és molt important que el nounat prengui el calostre, un líquid espès, groguenc, abans que arribi la llet de color blanc. Proporciona defenses i protegeix el nen d'infeccions i malalties, immediates i futures. I així ho estan fent les mares, ja fa temps, per al bé dels seus fills. I els ho facilita els 4 mesos de baixa maternal que tenen les mares que treballen fora de casa, que són la majoria.

BARÓMETRO



Miquel Salvadó

Encuentro de coleccionistas del Reus Deportiu

Con motivo del centenario del Reus Deportiu, el club organizó ayer la primera Trobada Multisectorial de Coleccionisme que contó con la participación de 600 personas. P 12



Jesús Barragán

Concejal de gestión Económica de Salou

Los parados de Salou que no reciben el subsidio tienen la posibilidad de hacer el pago de los impuestos municipales hasta el 2010, lo que permite aplazar el abono de unos 600 euros. P 15



Salvador Alemany

Presidente de Abertis

La autopista AP-7 que gestionan las empresas del grupo Abertis (Aumar y Acesa) tienen las áreas de descanso peor acondicionadas de Europa, sin agua y sin sanitarios. P 2-3



Fernando Alonso

Piloto de Fórmula 1

El asturiano saldrá hoy desde la decimotercera plaza de la parrilla de salida en el Gran Premio de Bélgica después de su mala actuación en los entrenamientos. P 37

EDITORIAL

Àreas de descanso tercermundistas

Lo dicen revistas especializadas y más de un colectivo de usuarios: Las autopistas españolas tienen las áreas de descanso más sucias, descuidadas y, en conjunto, de peor calidad de la UE ratificando la opinión más extendida entre los automovilistas que han acabado por no frecuentarlas en beneficio de las zonas atendidas por empresas privadas junto a las estaciones de servicio. La cuestión ya no es que sean comparativamente caras -que lo son y mucho-, con el resto de la red de autopistas europeas, si no que tengan un mínimo de servicios básicos para los conductores. Basta revisar el tramo de la AP-7, entre El Vendrell y Salou, para darse cuenta que las áreas de descanso carecen de zonas de servicio donde poder asearse; ni siquiera hay sombra donde refugiarse del sol, ni fuentes, ni bancos para sentarse, ni zona de picnic donde reponer fuerzas. Si los automovilistas necesitan alguno de estos servicios tendrán que utilizarlos en las áreas comerciales. Pero el usuario de la autopista no está obligado a utilizar los sanitarios, teléfonos y mesas de estas áreas con el correspondiente coste adicional al viaje; tiene derecho a disponer cada cierto número de kilómetros de zonas de esparcimiento sin tener que pagar por ello más que el peaje correspondiente. La administración debería supervisar que las áreas de descanso cumplan las mínimas condiciones de limpieza, seguridad e iluminación para evitar que en aras del negocio los concesionarios de las autopistas las desatiendan para derivar a los automovilistas a zonas comerciales más lucrativas. Eso no ocurre en la mayoría de los países de Europa. Basta con cruzar la frontera en la misma AP-7 para ver que, a partir de La Junquera, las áreas de descanso son mejores, más cuidadas y dotadas con todos los servicios básicos. Hasta en eso estamos a la cola de los europeos.

El colapso sanitario que se avecina

El último informe emitido por la OMS sobre la gripe A advierte a los países del hemisferio norte de los problemas a los que podrían enfrentarse sus servicios hospitalarios, dada la gravedad que ha presentado un importante número de afectados por la pandemia en el hemisferio sur. La eventualidad de que sean muchos los enfermos que requieran cuidados intensivos obliga a las autoridades sanitarias a procurar tanto el espacio como los medios humanos y materiales necesarios para atender tal circunstancia. La OMS también indicó que la nueva cepa pandémica ha alcanzado niveles epidémicos en Japón, lo que marca el inicio temprano de lo que sería una larga temporada de gripe en el hemisferio norte, mientras la situación empeora en las regiones tropicales. Esta misma semana, el Coordinador para el Registro Europeo de la Gripe A, Jordi Rello, recomendaba tomar medidas para evitar el colapso de los centros de urgencias. Pero en cualquier caso la OMS debería precisar, con la ayuda de los responsables nacionales o autonómicos de salud, cuál es la magnitud real del problema. Entre otras cosas para evitar una alarma pública tan genérica como ineficaz.

REVISTA DE PRENSA

Las declaraciones del presidente del Gobierno, Rodríguez Zapatero, referentes a la inminente subida de algunos impuestos, junto al enésimo triunfo del Barça, esta vez ganando la Supercopa de Europa, centraba ayer la atención de la mayoría de los periódicos del sábado. Estos eran algunos de los titulares más destacados de la prensa:

El Periódico: 'Zapatero anuncia un alza de impuestos «limitada» y añadía en subtítulos que «Afirma que la reforma fiscal será 'temporal' y que lo peor de la crisis ha pasado». La fotografía de por-

tada era, como no, para los azulgrana. «La quinta copa, la más sufrida».

Por su parte **El País** titulaba: «Zapatero anuncia una subida de impuestos 'temporal y limitada'». Otros titulares de su portada eran: «El Partido Popular suelta lastre», «La OMS avisa de que el H1N1 amenaza con desbordar los hospitales», «Suramérica exige a Uribe más garantías sobre el uso de sus bases», «Los monstruos de South Lake Tahoe» y, naturalmente, «Pedro da el quinto título al Barça de Guardiola» que ilustraba con una fotografía de los nuevos reyes del fútbol mundial.



El rotativo madrileño **ABC** ofrecía estos titulares: «Zapatero confirma que pagaremos la crisis con una subida de impuestos», «La OMS detecta un tipo de gripe A más virulenta que afecta a jóvenes sanos»,

«Jaycee aparece tras 18 años de secuestro y violaciones». Aunque sin destacar, también se hacía eco del nuevo triunfo del Barça conseguido en Mónaco.

Por último el diario **El Mundo** ofrecía estos titulares: «Zapatero maquilla la subida de impuestos como algo 'temporal'», «La secuestró con 11 años, la encerró 18 en un cobertizo y tuvo 2 hijas con ella», «Chávez acusa a EEUU de usar Colombia como plataforma para 'recolonizar' América Latina», «El forense dice que la muerte de Jackson fue «homicidio» y «Barça: cinco títulos en un año...».

